

SATAKUNNAN NEUROYHDISTYS RY

JÄSENKIRJE 1/2018

Puheenjohtajan tervehdys

Uusi vuosi on taas alkanut. Tuulet puhaltavat yhdistyksessä, sillä tällä kertaa on henkilömuutosten aika. Monet aktiiviset konkarit siirtyvät niin hallituksesta kuin muusta Nasevan toiminnasta sivuun, joko kokonaan tai osittain, jättäen jälkeensä tilaa uusille tulokkaille. Kiitän koko sydämeistäni näitä henkilöitä, jotka ovat käyttäneet aikaansa ja jakaneet ideoitaan yhdistyksen yhteisten asioiden eteen!

Minullakin alkaa puheenjohtajuudessa viimeinen vuosi. Haluan kertoa sen jo nyt, ettei asia tule ensi vuonna yllätyksenä. Pienten lasten perhe, työ ja oma sairastaminen vaativat valveillaoloajastani niin ison osan, että yhdistyksen luotsaamiselle ei ole jäänyt aikaa. Sitä aikaa, jonka halusin sille antaa puheenjohtajaksi lähtiessäni. Koen, että on minun vuoroni siirtyä sivummalle sitten, kun jälkimmäinen kaksivuotiskauteni päättyy.

Mutta mistä yhdistys löytää niitä uusia tulokkaita vastuutehtäviin? Käännän katseeni teihin jäseniin päin, läheisiin ja sairastaviin. Jos sinusta tuntuu, että olet valmis tekemään yhdistyksen eteen jotain pienempää tai isompaa, ota yhteyttä! Tule käymään Nasevassa keskiviikon kahvihetkessä tai ota yhteyttä minuun puhelimitse tai sähköpostilla.

Aurinkoisia talvipäiviä ja iloa vuoteen 2018!

Terveisin, Mervi

p. 050 5206676

neurosatakunta@gmail.com

NASEVASSA TAPAHTUU:

Ke 14.2. klo 10-14 Hyvän olon päivä, kosmetologiopiskelijoiden niska-hartiahierontaa sekä käsien hoitoa.

Ke 28.2. klo 10-14 Kansainvälinen Harnes-päivä

To 15.3. klo 18 Vastasairastuneiden ja läheisten ilta

To 22.3. klo 18 Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous. Kokousmateriaali luettavissa yhdistyksessä 2 viikkoa ennen kokousta.

Ke 30.5. klo 10 Maailman MS-päivä. Yhdistyksessä avoimet ovet, muusta päivän toiminnasta tiedotetaan Internet- ja Facebook sivuilla myöhemmin.

MUUALLA TAPAHTUU:

Ti 13.3.2018 klo 17.30-19.30 dosentti, neurologian osastonylilääkäri Juha Puustisen luento, Rauma-Sali Satamakatu 26 Rauma. Aiheena Miten voin huolehtia aivoterveysteni. Tilaisuus on maksuton, ei ennakkoilmoittautumisia.

Maaliskuussa tutustumiskäynti Friitalan fysioterapiaan. Lisätietoja myöhemmin.

La 19.5. klo 10-14 Junnilan ulkoilupäivä. Omakustanteinen lounas ja kahvi 12-15 euroa, maksetaan paikan päällä. Ilmoittautumiset Nasevaan 3.5. mennessä.

Kesäkuussa pelataan sovellettua pesäpalloa yhdessä Rauman seudun MS-yhdistyksen kanssa. Mukaan voi tulla pelaamaan tai kannustamaan! Tarkempi aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

KERHOISSA TAPAHTUU:

Harjavallan neuroaktiivit joka kuukauden viimeinen tiistai klo 18.00. Harjavallan srk.-talo, pieni sali (Kirkkokatu 3).

Harnes-vertaistukiryhmä torstaisin 11.1/ 8.2/ 5.4/ 17.5. / 9.8./6.9. klo 16.00 – 17.45. Nasevassa sekä sunnuntaina 11.3. teatteriesitys Promenadialissa klo 15.00/lisätiedot pentti.kalsi@dnainternet.net

Huittisten kerho yht. hlöt Vesa Silvasti p. 040-556 7833 / Minnamari Salmivaara p. 045-3222 432

Neurokuoro hakee mukaan uusia kuorolaisia! Kuoro kokoontuu joka toinen maanantai, alkaen 15.1.2018 Nasevassa klo 18.00. Kevään aikana 10krt, kausimaksu 30 euroa. Kuoroa vetää Mika Lahnajoki/ Happy Voice. **Uutena kuoroon lisätty äänenkäyttökoulutusta!** Ilmoittautumiset satakunnan.neuro@gmail.com. Tervetuloa mukaan! Laulutaito ei ole välttämätön, ainoastaan positiivinen mieli!!

LIIKUNNASSA TAPAHTUU:

Vesijumppa Pori, tiistaisin klo 17-18. Training Studio Aqua, Mikonkatu 20-22. Kevätkausi 90 eur, kertamaksu 7 eur.

Pilates Pori, torstaina klo 14.30, alkaen 25.1. Kuntotorni (Kalevanpuisto 54, Pori). Kevätkauden hinta on 140eur.

Vesijumppa Kankaanpää (Kaseva), la klo 13.00. Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kelankaari 4. Ryhmä on avoin kaikille. Ryhmänohjaana fysioterapeutti Katja Hietaoja. Ilmoittautumiset p. 040-7717425.

Neuroheppastelijat, tunnin hinta 30 eur. Lisätietoa satakunnan.neuro@gmail.com

KOKOUSKUTSU

Satakunnan neuroyhdistys ry: n sääntömääräinen vuosikokous torstaina
22.3.2018 klo 18.00 Nasevassa, Yrjönkatu 7, 28100 Pori.

Vuosikokousmateriaali noudettavissa Nasevasta 2 viikkoa ennen kokousta.

TERVETULOA!

Yhdistys kesälomalla 31.5.2018

Elokuussa yhdistyksen toimitila Naseva taas avoinna 29.8.2018

Kaikki liikuntaryhmät alkavat syksyllä syyskuun ensimmäisellä viikolla.
Syksyn tapahtumista ilmoitetaan tarkemmin yhdistyksen kotisivuilla ja Facebookissa.

Satakunnan neuroyhdistys ry, Yrjönkatu 7, 28100 PORI

Sähköposti: neurosatakunta@gmail.com

Puh (02) 641 7332 tai 050 520 6676

Toimisto on avoinna keskiviikkoisin klo 10-14.