

# JÄSENKIRJE

SATAKUNNAN NEUROYHDISTYS RY



## SIHTEERIN TERVEHDYS

Heippa!

Olen työssä käyvä 34-vuotias kahden pienen tytön äiti Porista. Sain MS-taudin diagnoosin talvella 2017. Aloitin keväällä 2018 Satakunnan neuroyhdistyksen sihteerinä. Yhdistyksen toiminta ja muihin sairastuneisiin tutustuminen on helpottanut oman sairauden hyväksymistä. Päiväohjelmani täyttyvät nopeasti töistä ja lasten harrastuksista. Aina löytyy kuitenkin tilaa kahvikuposelle, joten ole rohkeasti yhteydessä, jos kaipaat tietoa yhdistyksen toiminnasta tai vaikka juttuseuraa ruuhkavuosien keskelle.

T. Miina / miina.yliluoma@gmail.com

Satakunnan neuroyhdistys ja paikallisjärjestöt tarjoavat jäsenistölleen vuosittain erilaista toimintaa. Neuroyhdistyksen toimisto Naseva sijaitsee Porin keskustassa (Yrjönkatu 7). Toimisto on auki joka keskiviikko klo 10-14. Tervetuloa mukaan toimintaan!

## SYKSYN 2018 TAPAHTUMIA

- To 4.10. Pärjätään töissä- työelämältä klo 18-20, Naseva, ilmoittautuminen 27.9. mennessä: [tapahtumat.neuroliitto.fi](http://tapahtumat.neuroliitto.fi)
- Pe 2.11. Villasukkamyynti Länsi-Porin Prismassa
- Ma 5.11. Nuorten ilta (alle 35 v) Nasevassa klo 18-20
- To 8.11. Joulukorttipaja Nasevassa alkaen klo 17.30
- Su 2.12. Seniori-päivä Nasevassa klo 14-16
- Ke 19.12. joulukahvit Nasevassa klo 10-14
- 20.12. - 8.1. JOULULOMA

## KERHOISSA TAPAHTUU

- Harjavallan neuroaktiivit kokoontuvat 25.9./30.10./27.11./29.1. klo 18.00. Harjavallan srk.-talo, pieni sali (Kirkkokatu 3).
- Harnes-vertaistukiryhmä 13.9./4.10./15.11 klo 16.00 - 18.00. Nasevassa

## LIKUNNASSA TAPAHTUU

- allasjumppa TrainingStudio Aquassa (Otavankatu 13, Pori) tiistaisin klo 17-28, alk. 28.8. Syyskauden hinta 80 eur tai 7 eur/kerta. Ilmoittaudu mukaan: [neurosatakunta@gmail.com](mailto:neurosatakunta@gmail.com)
- MS-pilates Kuntotornissa (Kalevanpuisto 54, Pori) torstaisin klo 14:30-15:30, alk. 6.9. Syyskauden hinta 140 eur. 1.kerta maksuton uusille. Kurssille otetaan max 12 hlöä. Ilmoittaudu kurssin vetäjälle: [pirjo.hornborg@wippies.fi](mailto:pirjo.hornborg@wippies.fi)

