

# JÄSENKIRJE

SATAKUNNAN NEUROYHDISTYS RY

## HALLITUKSEN JÄSENEEN TERVEHDYS



Olen Erja Arousva, kuusikymppinen naishenkilö Porista. Hakeuduin hoitoon, kun silmäni menivät kieron kovan päänsäryn kera. Toisena päivänä otetun magneettikuvan jälkeen sain heti MS-diagnoosin. Kuukauden sairasloman jälkeen palasin töihin ja jatkoin normaalia elämääni. Liityin heti sairaalareissun jälkeen Satakunnan neuroyhdistykseen. Kävin myös muutamilla liiton järjestämällä kursseilla. Vuonna 2010 jäin työkyvyttömyyseläkkeelle. Vuoden 2013 alussa tuli paha pahenemisvaihe. Sairaala- ja kuntoutusjaksojen jälkeen aloin käydä yhdistyksen vesijumpassa ja muutama vuosi sen jälkeen minusta tuli keskiviikon kahvihetken vakiokävijä sekä hallituksen varajäsen. Yhdistyksestä olen saanut hyviä ystäviä ja vertaistukea.

## KEVÄÄN 2020 TAPAHTUMIA

- 12.3. Satakunnan neuroyhdistyksen vuosikokous
- 5.2. Nasevan kahvihetkessä luetaan runoja ja kirjoituksia yhdistyksen jäsenten runokokoelmista klo 11.00- 11.30 sekä 12.30- 13.00 . Tarjolla Runebergintorttuja!
- 12.2. Hyvänolon päivä Nasevassa klo 10-14
- 10.3. klo 10-14 Talvipuutarha-tapahtuma, SataSairaala, yhteistyössä muiden paikallisten potilasyhdistysten kanssa klo 10-14
- 12.3. klo 18.00 Satakunnan neuroyhdistyksen vuosikokous Nasevassa
- 1.4. klo 18.00 Sairaudesta puhuminen lapselle- luennon etäseuranta Nasevassa, ilm 18.3. mennessä: [neurosatakunta@gmail.com](mailto:neurosatakunta@gmail.com)
- 23.5. klo 11-15 Neurolenkki Kirjurinluodon Hanhipuistossa
- 27.5. Maailman MS-päivä
- 7.6. PesisPärinä, sovellettu pesäpallotapahtuma Rauman Seudun neuroyhdistyksen ja Varsinais-Suomen neuroyhdistyksen kanssa
- 19.9. Satakunnan neuroyhdistyksen 40-vuotisjuhla

Satakunnan neuroyhdistys ja paikallisjärjestöt tarjoavat jäsenistölleen vuosittain erilaista toimintaa. Neuroyhdistyksen toimisto Naseva sijaitsee Porin keskustassa (Yrjönkatu 7). Toimisto on auki joka keskiviikko yhteisen kahvihetken merkeissä klo 10-14. Tervetuloa mukaan toimintaan!



## KERHOISSA TAPAHTUU

- Harjavallan neuroaktiivit kokoontuvat joka kuun viimeinen tiistai klo 18.00. Harjavallan srk.-talo, pieni sali (Kirkkokatu 3).
- 25.2. 2020 Harjavallan neuroaktiivien läheiset kutsutaan mukaan tapaamiseen seurakuntakeskukseen. Laskiaispullakahvit klo 18.00 -19.30.
- Harnes-vertaistukiryhmä 19.3. klo 16-17.45 Nasevassa

## LIKUNNASSA TAPAHTUU

- Allasjumppa tiistaisin klo 17-17.45 alkaen 7.1.2020 Training Studio Aqua, Mikonkatu 20-22. Kevätkausi 90 €/kertamaksu 7 € [neurosatakunta@gmail.com](mailto:neurosatakunta@gmail.com)!

## TULE MUKAAN!

YHDISTYKSEN  
VUOSIKOKOUS  
12.3.2020 klo 18.00  
Naseva